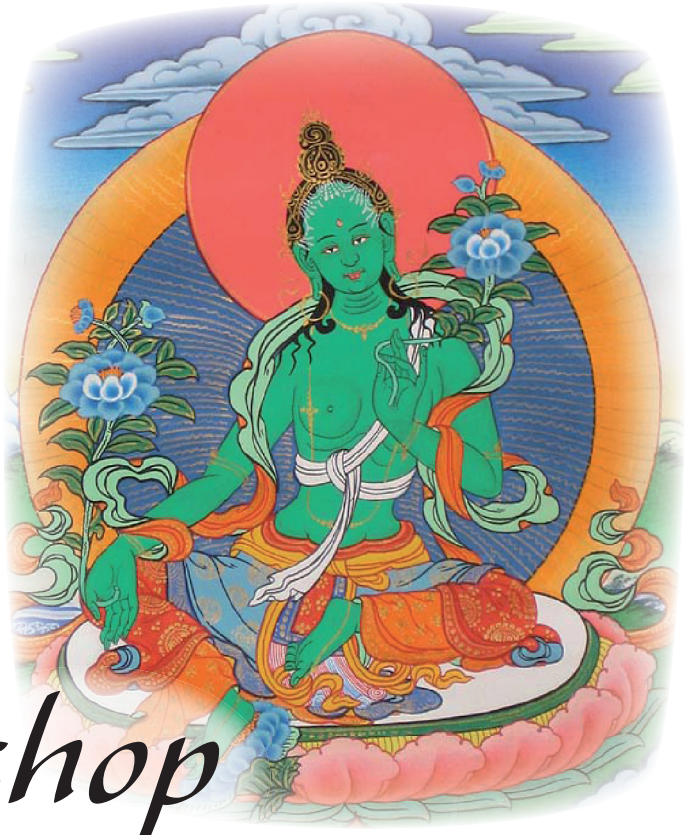
Goddess Tara, a female Buddha
and meditational deity
She is considered to be the
goddess of universal compassion
who represents virtuous
and enlightened activity



Kvindeworkshop

Århus d. 20-21 Marts 2010

- Har du et ønske om at have et tættere forhold til din femininitet? Alternativt, føle dig stærkere og mere hel som kvinde? Både alene & sammen med andre kvinder?

- eller er det mænd og resten af verden, du ønsker en mere ægte kontakt til?

På denne workshop vil du, gennem egen oplevelse og i samarbejde med andre kvinder, få mulighed for at synke dybere ned i digselv, få kontakt med din indre kvinde samt få pudset aspekter af digselv af, både dem du ikke anede du havde og dem du ønsker at give bedre udtryk for.
Vi vil gennem forskellige øvelser, kropslige og verbale (alene og i grupper) give HELE DIG mulighed for at blive SET i et trygt og åbent rum for alle deltagere.
Der er stor chance for at du søndag går hjem, med et følelse af at være blevet fyldt op af kærlighed til dig selv & resten af verden.
Fuld diskretion og fortrolighed en selvfølgelighed.
Du behøver ingen forudsætninger for at deltage, omend ønsket om at arbejde med sigselv er en fordel.
Ønsker du mere information om workshoppen, kontakt Malene: email: m.schioldan@gmail.com, eller tlf: 3013 0268,
Pris: 1100,-

Tider:
Lørdag kl. 10-20
Søndag kl. 10-16

Sted: Manuvisionhuset
Mejlgade 28, over gården, 1 sal
8000 Århus C

For at sikre din plads, indbetal 500 Dkr inden 01.Februar,
Restbeløb (600 Dkr) indbetales inden 05.Marts
Lån & Spar Bank: 0400 1250098010
HUSK: NAVN OG EMAIL på din tilmelding

Bindende tilmelding: Dvs, såvidt du efter tilmelding ikke kan komme, kan din plads overgives til en anden kvinde.

Om Malene Schioldan:
Har min daglige gang i SAS hvor jeg bl.a arbejder som Instuktør for medarbejdere samt kursusudvikler.
I 2004 var jeg med til at grundlægge og har siden været medleder af en David Deida inspireret Kvindegruppe i København
Udover vandringen på min egen 20 årige personlige udviklingsvej, er Sofia Diaz er min inspirationskilde, hun kan betegnes som en moderne kvindelig mystiker og yogalærer iøvrigt. Se mere: **www.sofiayoga.com**.
Sammen med Robert Estrup (**www.livetscirkel.net**) afholder jeg workshops for kvinder & mænd, om at intensivere kontakten til deres Feminine & Maskuline sider.
Resten af tiden danser jeg Argentinsk Tango.

»If at first you are embarrassed about loving, love and be embarrassed.
Then do it some more. Animate the throat, the voice of praise, the expression of love.
Say love. Do love. Live love. Oblige yourself. Do not just sit around meditating on
your reluctance to do so. »Consider« the matter and do it. And then ...
do it some more. And then do it some more.«

~Da Avabhasa